



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

**HARMONOGRAM SPOTKAŃ NA LUTY 2025 W RAMACH PROJEKTU**  
„Od Czeladzkiej transformacji do międzypokoleniowej reaktywacji”

DATA	DZIEŃ I GODZINA	MIEJSCE	NAZWA SPOTKANIA	
01.lut	<b>sobota, 8:00-15:00</b>	Termy Saturn	<b>Szkolenie "Liderka zmiany społecznej" gr. II, moduł I - grupa zamknięta</b>	
02.lut	<b>niedziela, 8:00-15:00</b>	Termy Saturn	<b>Szkolenie "Liderka zmiany społecznej" gr. II, moduł I - grupa zamknięta</b>	
04.lut	<b>wtorek, 17:00-18:00</b>	PTM, Biedermanna 2	<b>Kobięcy krąg "Pokochaj siebie" - Szukaj piękna w sobie (grupa Liderów-zamknięta)</b> Spotkanie na którym nauczymy się dbać o swój komfort psychiczny poprzez troskę o swoje ciało. Poznamy wskazówki jak je pokochać, polubić niedoskonałości „jak zdrowo się odżywiać i dbać o nie.	Ewa Zakrzewska
04.lut	<b>wtorek, 17:00-19:00</b>	PTM, Rynek 22	<b>Kartki od serca. Aby komuś było miło(ść)</b> Wstęp dla wszystkich uczestników projektu, po uprzednim zapisaniu Warsztaty z tworzenia kartek z okazji walentynek, które zostaną przekazane podopiecznym DPS.	Klaudia Krzykawska
06.lut	<b>czwartek, 17:00-18:00</b>	PTM, Rynek 22	<b>Sprawiedliwa transformacja - O co chodzi?</b> Wstęp dla wszystkich uczestników projektu, po uprzednim zapisaniu	Tomasz Machlik
07.lut	<b>piątek, 17:00-18:00</b>	PTM, Rynek 22	<b>Warsztaty relaksacyjne - joga (grupa Liderów-zamknięta)</b>	Ewa Zakrzewska

11.lut	<b>wtorek, 17:00-19:00</b>	PTM, Biedermanna 2	<b>Modnie jest być eko – tworzymy ekologiczne torby na zakupy.</b> Wstęp dla wszystkich uczestników projektu, po uprzednim zapisaniu Warsztaty zwiększające świadomość ekologiczną, czym kierować się podczas pakowania i przenoszenia zakupów.	Klaudia Krzykawska/Ewa Zakrzewska
11.lut	<b>wtorek, 17:00-18:00</b>	PTM, Rynek 22	<b>Warsztaty relaksacyjne - joga</b> (grupa Liderek-zamknięta)	Ewa Zakrzewska
13.lut	<b>czwartek, 17:00-19:00</b>	PTM, Rynek 22	<b>Pokaż Czeladź z dawnych lat – warsztaty.</b> Wstęp dla wszystkich uczestników projektu, po uprzednim zapisaniu Uczestnicy proszeni zostaną o przyniesienie ze sobą wywołanych lub wydrukowanych zdjęć Czeladzi z dawnych lat. Podczas warsztatów porozmawiamy o tym, jak zmieniło się nasze miasto na przestrzeni lat, będzie to również moment podzielenia się swoimi wspomnieniami i anegdotkami dotyczącymi miasta. Osoby które zechcą podzielić się swoimi fotografiami, będą miały taką możliwość. Fotografie zostaną wykorzystane do dalszych porównań oraz na „ściankę wspomnień”.	Tomasz Machlik
15.lut	<b>sobota, 8:00-15:00</b>	Termy Saturn	<b>Szkolenie "Liderka zmiany społecznej" gr. I, moduł II - grupa zamknięta</b>	
16.lut	<b>niedziela, 8:00-15:00</b>	Termy Saturn	<b>Szkolenie "Liderka zmiany społecznej" gr. II, moduł I - grupa zamknięta</b>	
17.lut	<b>poniedziałek, 13:00-15:00</b>	PTM, Rynek 22	<b>Warsztaty z emisji głosu (dla grupy 15-29)</b>	Tomasz Machlik/Klaudia Krzykawska
18.lut	<b>wtorek 13:00-15:00</b>	PTM, Rynek 22	<b>Modnie jest być eko – tworzymy ekologiczne torby na zakupy. (dla grupy 15-29)</b> Warsztaty zwiększające świadomość ekologiczną, czym kierować się podczas pakowania i przenoszenia zakupów.	Klaudia Krzykawska/Tomasz Machlik
19.lut	<b>środa 13:00-15:00</b>	PTM, Biedermanna 2	<b>Warsztaty z emisji głosu (dla grupy 15-29)</b>	Tomasz Machlik/Klaudia Krzykawska
20.lut	<b>czwartek, 16:00-19:00</b>	PTM, Rynek 22	<b>Potupaja dla Młodych (dla grupy 15-29)</b>	Tomasz Machlik

24.lut	<b>poniedziałek, 13:00-15:00</b>	PTM, Rynek 22	<b>Warsztaty z autoprezentacji (dla grupy 15-29)</b>	Tomasz Machlik/Ewa Zakrzewska
25.lut	<b>wtorek, 13:00-15:00</b>	PTM, Biedermann 2	<b>Warsztaty z autoprezentacji (dla grupy 15-29)</b>	Tomasz Machlik/Klaudia Krzykawska
25.lut	<b>wtorek, 17:00-18:00</b>	PTM, Biedermann 2	<b>Kobiety krąg "Pokochaj siebie" - Mniej myśl, więcej działaj (grupa Liderów-zamknięta)</b> Aby wzmacniać pewność siebie należy działać, nie główkować. Jak to robić? Jakie pozytywne cechy w tym pomagają? Nauczymy się tego podczas warsztatów	Ewa Zakrzewska
26.lut	<b>środa, 13:00-15:00</b>	PTM, Rynek 22	<b>Hejt w social mediach - jak nie dać się zwariować? (dla grupy 15-29)</b>	Ewa Zakrzewska/Tomasz Machlik
27.lut	<b>czwartek, 13:00-15:00</b>	PTM, Biedermann 2	<b>Hejt w social mediach - jak nie dać się zwariować? (dla grupy 15-29)</b>	Ewa Zakrzewska/Klaudia Krzykawska
27.lut	<b>czwartek, 17:00-18:00</b>	PTM, Rynek 22	<b>"Zostawmy po sobie czystą planetę" - warsztaty z segregacji odpadów.</b> Wstęp dla wszystkich uczestników projektu, po uprzednim zapisaniu	Tomasz Machlik
28.lut	<b>piątek, 17:00-18:00</b>	PTM, Biedermann 2	<b>Kobiety krąg "Pokochaj siebie" - Nigdy nie jest za późno (grupa Liderów-zamknięta)</b> ...na zmianę pracy ...na odbicie się od dna ...na naukę języka .. na podróż życia. Chcesz coś zmienić ale się boisz? Zaprojektuj Mapę Zmian, które chcesz wprowadzić.	Ewa Zakrzewska
28.lut	<b>piątek, 18:00-19:00</b>	PTM, Biedermann 2	<b>Spotkanie organizacyjno-integracyjne z Liderkami Projektu (grupa Liderów-zamknięta)</b>	Ewa Zakrzewska
28.lut	<b>piątek, 13:00-15:00</b>	PTM, Rynek 22	<b>Modnie jest być eko – tworzymy ekologiczne torby na zakupy. (dla grupy 15-29)</b> Warsztaty zwiększające świadomość ekologiczną, czym kierować się podczas pakowania i przenoszenia zakupów.	Klaudia Krzykawska/Tomasz Machlik

W celu zapisania się na warsztaty prosimy o kontakt telefoniczny: **510 871 031** lub mailowy: **[fundusze@cus.czeladz.pl](mailto:fundusze@cus.czeladz.pl)**